



Essensplan

KW 38 14.09 - 18.09.2026



2



Montag

Hähnchenbrust

mit Kräutersauce, Broccoli und Süßkartoffelstampf

Dienstag

Fischstäbchen

mit Spaghetti und Tomatensauce

2



2



Mittwoch

Rindergulasch

mit Rotkohl und Klößen

Donnerstag

Geflügelgeschnetzeltes

mit Spätzle

2



2



Freitag

Mildes Chili con Carne

mit Langkornreis

Vollständige Informationen zu den Allergenen sowie Nährwertangaben sind unter shop.meyer.de zu finden oder können telefonisch unter 0800-150 150 5 erfragt werden



Essensplan

KW 39 21.09 - 25.09.2026



1



Montag

Karotten-Sesamschnitzel
mit Erbsen und Kartoffelpüree

Dienstag

Seelachs im Backteig

mit Kartoffelpüree, dazu frischer Salat mit Cocktail-Dressing

2



2



Mittwoch

Lasagne Bolognese
mit Käse überbacken

Donnerstag

Geflügeldinosaurier

mit brauner Sauce und Mais, dazu Kartoffeln

2



2



Freitag

Gemüsespaghetti

mit Paprikastreifen, Karotten, Tomaten, dazu Hähnchenwürfel süß-sauer

Vollständige Informationen zu den Allergenen sowie Nährwertangaben sind unter shop.meyer.de zu finden oder können telefonisch unter 0800-150 150 5 erfragt werden